



Das sollte Ihr Kind als Schulanfänger können:

- ☺ selbstständig an- und ausziehen (Knöpfe, Reißverschluss, Masche, ...); Hände mit Seife waschen, selbst schnäuzen
- ☺ kleine Arbeiten im Haushalt (1malige Aufforderung!): Tisch decken, Müll hinaustragen, Spielsachen wegräumen, ...
- ☺ Umgang mit einfachem Werkzeug: Messer und Gabel, Schere (Achtung Linkshänder brauchen eine eigene Schere), Klebstoff, Hammer, Faden in eine Nadel mit großem Nadelöhr einfädeln ...
- ☺ richtige Stifthaltung mit Daumen und Zeigefinger, die Stiftspitze ist gut sichtbar
- ☺ 15 min konzentriert bei einer Sache bleiben: zuhören (CD, beim Vorlesen), singen, Puzzle bauen, Lego bauen, malen, arbeiten, spielen, Würfelspiele (ev. auch mit 2 Würfeln)
- ☺ in ganzen Sätzen sprechen (Sprachfehler vor Schuleintritt beheben!), „bitte“ und „danke“ sagen, grüßen
- ☺ Kondition: Spiele im Freien, Ball spielen, springen (beidbeinig und einbeinig, vorwärts und rückwärts), Hampelmann, spazieren gehen (1 km in 15 min), mehrere Minuten laufen, Stiegen steigen ohne anhalten am Geländer und ohne Nachstellschritt
- ☺ Essen und Trinken: auch Speisen essen, bei denen man richtig kauen muss (Stärkung der Muskulatur von Zunge und Kiefer), nicht nur zuckerhaltige Getränke trinken, täglich ausreichend trinken, am besten Wasser
- ☺ Frühstücken - der Körper und das Gehirn müssen vor dem Schulalltag gut versorgt werden!

Außerdem:

- ☺ angemessenes Benehmen in der Gruppe (in der Familie, unter Freunden, bei Festen), nachgeben, warten und verlieren können
- ☺ wenig elektronische Medien: max. eine halbe Stunde täglich
- ☺ regelmäßiger Tagesablauf: ein Tag hat Essens-, Spiel-, Arbeits- und Schlafzeiten